**Что необходимо знать, для защиты при работе в «зоне риска»:**

**1.*Защита верхних дыхательных путей:***

- **Маска** должна плотно сидеть  закрывая нос и рот, нельзя к ней прикасаться руками, сдвигать или снимать, носится не более 2 - х часов. Повторное использование, даже, если после стирки, температурной обработки или антисептическими средствами  не имеет смысла.

- **Респиратор**  одноразовый медицинский  и строительный полумаски-лучше фильтруют воздух, и имеет более высокую степень защиты. Наиболее эффективнее против вирусов являются противоаэрозольные респираторы с клапаном выдоха. Больному маска поможет уменьшить радиус разлета всего, что он выделяет при кашле, чихании.

**2.** ***При маршрутизации пациента с КВ на скорой помощи***, открывается въезд в отдельные ворота, прямо к боксам. Пациент с улицы проходит в бокс, где его встречает медперсонал в защитных костюмах.   В больнице, где находятся пациенты с КВ используется защитный костюм по типу противочумного(одноразовый, многоразовый).

По окончании транспортировки, бригада скорой помощи выходит из автомашины, снимает свою защитную одежду (одноразовая многоразовая).Дезинфектор обрабатывает машину специальным средствами внутри и снаружи.

***Входит в комплект:***

комбинезон, защитные очки, маска,перчатки  сапоги.

Защита глаз медицинскими очками или лицевой щит-большой экран,защищающий глаза и всё лицо. Перед тем как одеть перчатки нужно помыть руки и обработать антисептиком.

***Порядок при использовании костюма:***

пижаму

носки

косынка

шапочка

комбинезон

сапоги

маска

очки(лицевой щит)

перчатки.

***Снятие:*** сапоги (протирают дезинфицирующим средством)

  перчатки

  очки

  маску

  халат(комбинезон)

  косынку

  сапоги перчатки

Руки обрабатываются 70% спиртом, затем моют руки с мылом.

Если одноразовый костюм, то утилизируется.

**Использование перчаток:**

Специалист может заразиться, снимая перчатки. Поэтому всегда нужно обращать внимание на то, с чем ваши руки соприкасались. Если вы касаетесь дверных ручек, поручней или кнопок лифта, которых ранее касались в перчатках, то необходимо вымыть руки. Специалисты советуют тщательно мыть руки до того, как надевать перчатки, и сразу после того, как их сняли.

**Как долго и где стоит носить перчатки?**

Носить перчатки постоянно не стоит. Если вы передвигаетесь на собственном транспорте, лучше обработать антисептиком те поверхности, которых касаетесь. Если же вы посещаете общедоступные места, например магазин, общественный транспорт, то там использование перчаток может быть оправдано, если вы не будете трогать лицо. В помещении или транспорте заражение вирусом может произойти не только воздушно-капельным путем вместе с микрокаплями при чихании или кашле, но и путем передачи через поручни и другие поверхности.

**Какие перчатки подойдут для защиты от коронавируса?**

Для защиты от COVID-19 подойдут любые защитные перчатки, в том числе и латексные, которые можно использовать несколько раз, хорошо вымыв обычным мылом или дезинфицирующим раствором. Среди средств, уничтожающих коронавирус, указаны хлорсодержащие очистители. Что касается латексных перчаток, то они неплохо устойчивы к повреждениям. При повторном использовании перчаток их следует тщательно проверить на предмет разрывов. Как показали исследования, невидимые разрывы случаются при многократной обработке изделий. А вирусы способны проникать внутрь микродырочек.

Одноразовые стерильные перчатки не подлежат дальнейшему использованию. Придя домой, их нужно снять, убрать в пакет, плотно закрыть его и выбросить. Обрабатывать такие перчатки антисептиком нельзя. Если говорить о более дешевых виниловых перчатках, то они чаще допускают проникновение бактерий и вирусов, чем изделия из латекса, нитрила, неопрена или полиэтилена. Согласно разным исследованиям, проницаемость виниловых перчаток составляет от 4 до 33%, латексных — от 3 до 43%. В целом никакие перчатки не обеспечивают стопроцентной защиты от вирусов, инфекций и микроорганизмов.

<https://aif.ru/health/coronavirus/pomogut_li_perchatki_zashchititsya_ot_koronavirusa>

Многие ошибочно думают: раз я в перчатках, значит, защищен. А потому после прикосновения к поверхностям лезут руками в перчатках в карманы, дотрагиваются до телефона и даже до лица. Поэтому врачи советуют не носить перчатки, а просто соблюдать гигиену рук и не прикасаться ими к лицу - особенно вне дома. Но если уж вы выбрали этот метод защиты, то стоит знать, как правильно снимать перчатки, чтобы не заразиться от них коронавирусом.

**Правила пользования перчатками:**

1. Протрите руки алкогелем и дождитесь полного высыхания.

2. Достаньте из пачки пару перчаток, расправьте их, чтобы видеть правильное расположение большого пальца.

3. Наденьте перчатки на руки.

4. После использования снимите сначала одну перчатку, захватив ее пальцами с внешней стороны и вывернув во время снимания.

5. Чистой рукой без перчатки возьмитесь за внутренний край перчатки на запястье второй руки и стяните ее так, чтобы она оказалась вывернутой наизнанку, при этом первая перчатка была внутри второй.

<https://www.vesty.co.il/articles/0,7340,L-5702278,00.html>